



NERDRUMSHAGEN BARNEHAGE

Handlingsplan for trivsel i Nerdrumshagen og forebygging av mobbing og krenkende adferd

Jeg gleder meg til i morgen

Samarbeid hjem og barnehage



Handlingsplan for trivsel i Nerdrumshagen og forebygging av mobbing og krenkende adferd

Jeg gleder meg til i morgen

Forebyggende arbeid i hjemmet

Det er viktig at foresatte er engasjert i arbeidet med trivsel og trygghet i barnehagen, samt det å bygge opp et inkluderende fellesskap. Barnehagen informerer og ansvarliggjør foresatte i forhold til deres ansvar. Dette skal gjøres på foreldremøte, i foreldresamtaler og gjennom jevnlig dialog.

Foresatte kan drive forebyggende arbeid ved å:

- Være engasjerte i egne og andres barn
- Hilse og prate med barn og foresatte du møter i barnehagen
- Støtte opp under barns vennskap ved å vise at du liker barnets venner, prater med dem og inviterer dem med på aktiviteter
- Trene barnet i å snakke om følelser og om hvordan det oppleves å bli holdt utenfor og forskjellsbehandlet. Oppmuntre barna til å dele og være raus.
- Være gode rollemodeller, som snakker fordelaktig og positivt om andre barn og deres foreldre i barnas påhør
- Gripe inn når barnet viser uønsket atferd rettet mot andre barn, og på den måten vise at dette ikke er godtatt
- Være gode modeller i konfliktløsning og hjelpe barna til å finne gode måter å løse konflikter på
- Være bevisst på hva som legges ut i sosiale medier. Dette er ikke stedet å ta opp vanskelige ting.
- Foresatte og barnehagen samarbeider om felles regler for invitasjon til bursdagsselskaper, slik at ingen barn holdes utenfor
- Være bevisste på å omtale barnehagen positivt og ta opp eventuelle negative episoder direkte med personalet.

Tiltak i hjemmet:

- Ta signaler på alvor hvis barnet endrer adferd og ta kontakt med barnehagen
- Møt opp på foreldremøter og foreldresamtaler



Foresatte er de viktigste omsorgspersonene i et barns liv. Foresatte er barnas anker i tilværelse, og hvordan foresatte har det påvirker barnas opplevelse av seg selv og sine omgivelser. Når foresatte for eksempel er trygge på at barna har det godt i barnehagen, vil det være positivt for barnas opplevelse av egen barnehagehverdag (2012. Ressurshefte for foreldre og personale for samarbeid hjembarnehage, FUB. Side 13).



- Lytte til barnet og prate med barnet om hverdagen deres med hjem
- Invitere barn
- La barnet være delaktig på sosiale arenaer for å ivareta vennskap og videreutvikle sosial kompetanse

Samarbeid hjem og barnehage

HVA	HVORDAN	HVEM
Bringe /hente	<ul style="list-style-type: none"> • Barn og foresatte blir sett og hørt ved å tiltale barnet ved navn; <i>God morgen, Siri.</i> • Daglig kontakt for å bygge gode relasjoner • Skape trygghet slik at voksne tør å snakke om krenkende atferd og/eller mobbing. 	Barnehage og hjem
Månedsbrev	<ul style="list-style-type: none"> • Hyggelige og positive ord • Informasjon om trivsel i barnehagen; hva arbeider barnehagen med som foresatte kan støtte opp om. 	Barnehagen
Foreldremøter	<ul style="list-style-type: none"> • Fast tema: Trivsel og forebygging. • Drøftingsspørsmål. • To foreldremøter i året. 	Barnehage og hjem
Foreldresamtaler	<ul style="list-style-type: none"> • Fast tema: Trivsel og sosial utvikling. • Minimum en samtale i året. 	Barnehage og hjem
Arrangementer i barnehagen	<ul style="list-style-type: none"> • Fokus på inkludering og trivsel. 	Barnehage og hjem
Samarbeidsutvalg	<ul style="list-style-type: none"> • Gjennomgang av planen <i>Jeg gleder meg til i morgen!</i> • Drøfting av refleksjonsspørsmål 	Barnehage og hjem
Virksomhetsplan	<ul style="list-style-type: none"> • Link til; <i>Jeg gleder meg til i morgen</i> står omtalt her 	Barnehagen
Overgang barnehage/skole	<ul style="list-style-type: none"> • Se egen plan for overgang barnehage/skole 	Barnehage og hjem

Handlingsplan for trivsel i Nerdrumshagen og forebygging av mobbing og krenkende adferd



Invitasjoner	<ul style="list-style-type: none"> • Barnehagen skal ikke være en arena hvor invitasjoner, gaver, julekort o.l. deles ut dersom det ikke gjelder hele barnegruppa, dette for at ikke enkeltbarn skal føle seg 	Barnehage og hjem
	<p>ekskludert. Dette gjelder både privatpersoner og lag/foreninger.</p>	
Til refleksjon: bursdager, julekort/-gaver, besøk, overnatting, ...	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan ville du ha likt om ditt barn aldri blir bedt i bursdag? • Hvordan ville du likt at ditt barn overses/omtales negativt av andre foreldre? • Hvordan ville du likt at ditt barn diskuteres rundt andres middagsbord? • Hvordan ville du likt at ditt barn blir kommentert negativt i garderoben mens andre hører på? • Hvordan ville du likt at ditt barn blir «syndebukk» selv om det ikke er til stede? Hvordan ville du likt at ditt barn aldri blir bedt med andre hjem? 	Hjem

«Barnehagen skal i samarbeid og forståelse med hjemmet ivareta barnets behov for omsorg og lek, og fremme læring og danning som grunnlag for allsidig utvikling.»